

<メソッド1> 大アルカナ22枚で2つの未来を見通す。

まずはテーマを設定します。あなたが見通した未来はなんでしょう？仕事について？恋愛について？あの人との関係性？自由に知りたいことを設定しましょう。

テーマ：

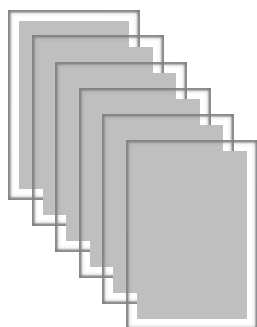
について約（ ）ヶ月先の未来を見通してみる。（半年以内で設定します。）

それでは実際に大アルカナ22枚を取り出していただきワークを進めていきましょう！

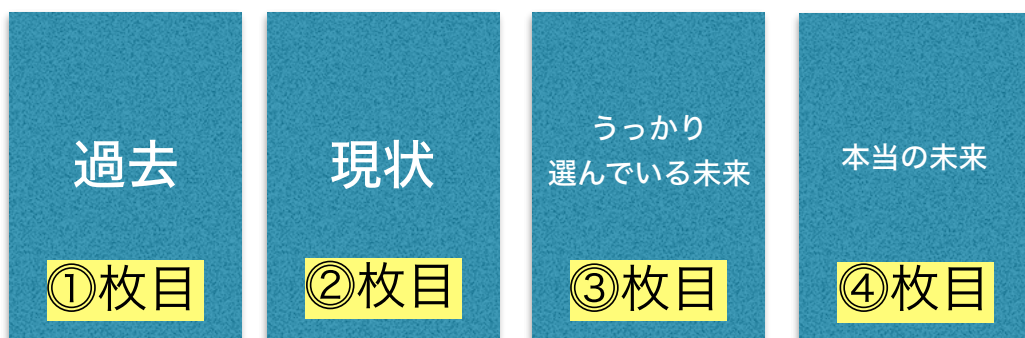
（上にローマ数字、下にタイトル、この両方が書き込まれているカードが大アルカナになります。）

手順1）カードを展開していきます。

シャッフルして1束にまとめたカードの上から6枚までは置いておき、7枚目からを上図のように1枚目、8枚目を2枚目・・・として展開します。脇によけておいた6枚も後で使いますので置いておきます。



束の上から6枚目までは置いておきます。
あとで使用します。



手順2）カードを解釈していきます。

1枚目：過去・・・今を形成している過去の影響や出来事

2枚目：現状・・・今、見ている世界

3枚目：うっかりな未来・・・1、2枚目の影響下にある無意識が想定した未来（引き寄せやすい未来）

4枚目：本当の未来・・・運命のハンドルを握った時に手に入る、過去にとらわれない魂が望む未来

解釈を見出すキーワード集を参考にそのキーワードをそのまま当てはめてみてもいいですが、そこから自分の生活や人生をイメージし、他にどんなキーワードがあるか連想ゲームのようにイメージを広げ、自分にぴったりくる解釈をしていきます。下記のワークシートに書き込みながら解釈を進めていってください。

📄 ワークシート（動画を見ながら空白を埋めていきましょう。）

1枚目のカードは「」でした。←カードのタイトルや番号をメモしておきましょう。

カード解説を見て気になったキーワードは、「」です。

私は過去「

」

という印象的な経験をしました。それが現在に繋がっています。

2枚目のカードは「」でした。

カード解説を見て気になったキーワードは、「」です。

このキーワードは現状を表していますが、きっと今の私の下記のような状況を表しているのでしょうか。

「

」といった現状。

3枚目のカードは「」でした。

カード解説を見て気になったキーワードは、「」です。

このキーワードは、あなたの過去の経験のデータからはじき出された無意識がうっかり知らない間に選んでいる**見せかけの未来**を表しています。気になったキーワードをもとに**見せかけの未来のビジョン**を膨らませてみると、

「

」といった未来が予想できます。

4枚目のカードは「」でした。

カード解説を見て気になったキーワードは、「」です。

このキーワードは、あなたの魂が求める**本当の未来**を表しています。運命のハンドルを取り戻した時に得られる未来です。気になったキーワードをもとに**本当の未来のビジョン**を膨らませてみると、

「

」といった未来が予想できます。

（さて、↑ この未来はあなたのハート📖にしっくりくる？ or こない？）

4枚目が、以下のどちらのパターンだったか選んだ上で、下記の手順を続けていきましょう。

●4枚目の未来こそ、私の♥が喜ぶ未来だ！という場合。

→パターン1（じゃあ、その未来でいきましょう！）

4枚目が未来のムードとしてじっくりくるものであれば、そのまま「未来の嬉しい出来事」として受け取ります。十分にそのカードのエネルギーやムードを体感し、**手順3）**に進んで終わりです。

●4枚目の未来にモヤモヤ🌀する場合。

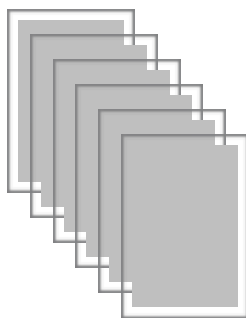
→パターン2（さらに未来を描いていく）

4枚目の解釈がじっくりこない場合は、4枚目が意味するのは、**未来ではなく、魂が望む未来までのクリアポイントとなります。（それも含めて魂は経験したがつている。）**

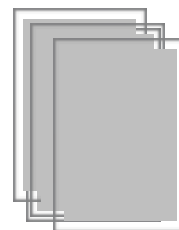


4枚目のクリアポイントの先に、どんなムードを手に入れたいのか？

手元に残された**12枚のカード**から**絵を見て雰囲気**で選びます。（＝5枚目）



束の上から6枚目までは置いておきます。あとで使います。



使用していない
手元のカード（12枚）の表の絵を見てじっくりくる1枚を選択

5枚目を選ぶときは表の絵を見て選びますが、具体的な説明、言葉で未来を説明できなくてOKです。むしろ「なんとなくこんな感じの未来がいいな」ぐらいの感じでGOOD！

そして、その5枚目のカードにタイトルをつけておきましょう。あなたがこのカードを選んだ時のムードを思い出せばOKです。未来の出来事を具体化する必要はありません。

例）楽しくワイワイ等

いかがでしょう。**この時点で未来は再設定されました。**これから日々の中で、この未来のムードの感覚のまま日常に戻り、選択行動をしていくことが大事です。すると、この思い（5枚目）とずれることなく、あなたの未来は引き寄せられていくでしょう。

5枚目の絵を選んだあなたは無意味に選んだわけではありません。あなたの無意識が自ずと欲しがっているもの、**つまり実現可能なものを選びました。**この未来を具体的な出来事レベルに言語化する必要はなく、ただこのカードを選んだ時の「体の感覚」「カードの醸し出すムード」を覚えておいていただきたいのです。

その感覚を思い出すために「タイトル」をつけていただきました。日常に戻った時もこのタイトルをつぶやくだけで、この未来のムードをダウンロードすることができます。さて、あと一歩です。

次の 手順3）にそのまま進みます。



手順3）「明日からできる一歩」のカードを引きます。

補足として、一番最初に脇に置いておいた6枚から1枚を選びます。（＝6枚目）そのカードをを明日からすぐにできる1歩とします。（最初によけたカードは過去です。既にやってきたことにヒントがあるので行動に移しやすい。）



