

「星占いダイアリー2024」を活用して、 みんなで星の流れに乗っちゃおう!

ワークショップの概要

ワークショップの内容は二本の柱で構成されています。

1本目のワーク

”星占いダイアリー2024”の16～17ページをさらに深堀!

木星と土星の動きを活用した

「2024年星からのギフトを受け取って人生のプランを描こう!」

を深堀する方法を伝授!

▷ 木星からのギフトを深堀!

▷ 土星からの宿題を深堀!

2本目のワーク

1年の指針がより鮮明に!

あなただけの「自己実現サイクル」について知り、一年を通して夢を叶える
手順を組み立てるワークを伝授!

name :



木星からのギフトを深堀!



「2024年星からのギフトを受け取って人生のプランを描こう!」を
深堀する方法を伝授!



木星からのギフト [詳細バージョン1/2]

	2024年前半 (5/25まで)	2024年後半 (5/26~)
牡羊座	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい稼ぎ方にチャレンジする ・まだ気づいていない才能の発掘 ・稼ぐ力がアップする ・モノの価値を見抜けるようになる ・お金の運用が上手になる ・社会的地位の向上 ・旅行、出版、教育に関わる仕事で金運アップ ・自己価値をもてるようになる (つまり目標達成能力がアップ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・SNS、メッセージや情報のやりとり ・自分の住んでいる地域での活動 ・よい情報に恵まれる ・SNSなど身近な人との対話が広がる ・幅広い知識を身につけられる ・物事への理解力が深まる ・人望を得られる ・学校生活が充実
牡牛座	<ul style="list-style-type: none"> ・イメージアップ、イメージチェンジ ・周囲を幸せにする活動 ・周囲から親しまれ、信頼も得られる ・普段の努力が実り、成功する ・あなたの個性が注目を浴びる ・多くの人から頼りにされる ・あなたのブランド力が広がる ・哲学的な学びを吸収できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい稼ぎ方にチャレンジする ・まだ気づいていない才能の発掘 ・稼ぐ力がアップする ・モノの価値を見抜けるようになる ・お金の運用が上手になる ・社会的地位の向上 ・旅行、出版、教育に関わる仕事で金運アップ ・自己価値をもてるようになる (つまり目標達成能力がアップ)
双子座	<ul style="list-style-type: none"> ・さまざまなメディアでの活躍 ・スピリチュアルや目に見えない力を生かす ・先祖からのご加護がある ・ネットの世界で活躍の幅を広げる ・ピンチをチャンスに変えられる ・精神的な成長に取り組むと良い (瞑想や内観など) ・福祉やボランティア活動が吉 ・縁の下の力持ち的活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・イメージアップ、イメージチェンジ ・周囲を幸せにする活動 ・周囲から親しまれ、信頼も得られる ・普段の努力が実り、成功する ・あなたの個性が注目を浴びる ・多くの人から頼りにされる ・あなたのブランド力が広がる ・哲学的な学びを吸収できる
蟹座	<ul style="list-style-type: none"> ・進化を促すコミュニティへの参加 ・仲間からの支援、サポート ・価値観や理想が似ている仲間にも恵まれる ・親友に出会える ・愛されることを学ぶ ・有力者の友人に恵まれる ・将来への不安がなくなる ・仲間内で教師のような役割を引き受けると開運 	<ul style="list-style-type: none"> ・さまざまなメディアでの活躍 ・スピリチュアルや目に見えない力を生かす ・先祖からのご加護がある ・ネットの世界で活躍の幅を広げる ・ピンチをチャンスに変えられる ・精神的な成長に取り組むと良い (瞑想や内観など) ・福祉やボランティア活動が吉 ・縁の下の力持ち的活動
獅子座	<ul style="list-style-type: none"> ・役職やリーダーにチャレンジ ・その道の有力者につながる ・生きがいのあることに会う ・責任ある役割を担うことで大活躍 ・好きなことが仕事になる ・自分を引き立ててくれる人と出会う ・自分の成功を周囲にシェアするとさらに豊かさが循環する ・就活、フリーランスへの転向も吉 	<ul style="list-style-type: none"> ・進化を促すコミュニティへの参加 ・仲間からの支援、サポート ・価値観や理想が似ている仲間にも恵まれる ・親友に出会える ・愛されることを学ぶ ・有力者の友人に恵まれる ・将来への不安がなくなる ・仲間内で教師のような役割を引き受けると開運
乙女座	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい専門的な学び ・アカデミックな学び ・海外に縁がある ・高度な知識を学べる ・広い視野が手に入る ・徳を積むと良い ・出版、教育関連で開運 ・占星術を学ぶといよい 	<ul style="list-style-type: none"> ・役職やリーダーにチャレンジ ・その道の有力者につながる ・生きがいのあることに会う ・責任ある役割を担うことで大活躍 ・好きなことが仕事になる ・自分を引き立ててくれる人と出会う ・自分の成功を周囲にシェアするとさらに豊かさが循環する ・就活、フリーランスへの転向も吉



木星からのギフトを深堀!



木星からのギフト [詳細バージョン2/2]

	2024年前半 (5/25まで)	2024年後半 (5/26~)
天 秤 座	<ul style="list-style-type: none"> •心理学や神秘的な分野など、表側からは見えない世界 •人との絆や信頼関係 •くじ運が高まる •大切な物事を継承する •貴重な人脈を得る、そこから恩恵も得る •タブー視されることに取り組むと運気アップ (死生観、セクシュアリティ等) •危機的状況を幸運に転換できる •人の才能を見抜く 	<ul style="list-style-type: none"> •新しい専門的な学び •アカデミックな学び •海外に縁がある •高度な知識を学べる •広い視野が手に入る •徳を積むと良い •出版、教育関連で開運 •占星術を学ぶといよい
蠍 座	<ul style="list-style-type: none"> •パートナーシップ、人間関係全般 •人脈、社交的な活動 •素晴らしい出会いがある •仕事の協力者が出現する •婚活がうまくいく •社会的に活躍する範囲が広がる •パートナーとの同居、結婚生活の充実 •パートナーが成功する 	<ul style="list-style-type: none"> •心理学や神秘的な分野など、表側からは見えない世界 •人との絆や信頼関係 •くじ運が高まる •大切な物事を継承する •貴重な人脈を得る、そこから恩恵も得る •タブー視されることに取り組むと運気アップ (死生観、セクシュアリティ等) •危機的状況を幸運に転換できる •人の才能を見抜く
射 手 座	<ul style="list-style-type: none"> •ダイエット、生活習慣改善 •誰かの右腕としての重要な活躍 •社会貢献によって幸運が引き寄せられる •これまでの努力が実を結ぶ •健康に関する良い習慣が身につく •尊敬する人をサポートする機会に恵まれる •体力や健康に恵まれる •部下に恵まれる 	<ul style="list-style-type: none"> •パートナーシップ、人間関係全般 •人脈、社交的な活動 •素晴らしい出会いがある •仕事の協力者が出現する •婚活がうまくいく •社会的に活躍する範囲が広がる •パートナーとの同居、結婚生活の充実 •パートナーが成功する
山 羊 座	<ul style="list-style-type: none"> •恋愛、子育て、ペットに関すること •新しいエンタメや芸術を生み出す •芸術などの表現活動で良いことがある •趣味を通じて運気アップする •レジャーを楽しむ •子育てで良いことがある •心から楽しめることに出会える •天使や精霊と仲良し 	<ul style="list-style-type: none"> •ダイエット、生活習慣改善 •誰かの右腕としての重要な活躍 •社会貢献によって幸運が引き寄せられる •これまでの努力が実を結ぶ •健康に関する良い習慣が身につく •尊敬する人をサポートする機会に恵まれる •体力や健康に恵まれる •部下に恵まれる
水 瓶 座	<ul style="list-style-type: none"> •居場所(自宅や仕事場)をグレードアップ •いつでも帰れる心の安全基地を手に入れる •家族に喜び事がある •自分にとって安心の場所が手に入る •あなたの居場所が栄える •安定した豊かさを育める •実家に助けられる •家族の大いなるサポートがある •土地や家屋に恵まれる 	<ul style="list-style-type: none"> •恋愛、子育て、ペットに関すること •新しいエンタメや芸術を生み出す •芸術などの表現活動で良いことがある •趣味を通じて運気アップする •レジャーを楽しむ •子育てで良いことがある •心から楽しめることに出会える •天使や精霊と仲良し
魚 座	<ul style="list-style-type: none"> •SNS、メッセージや情報のやりとり •自分の住んでいる地域での活動 •よい情報に恵まれる •SNSなど身近な人との対話が広がる •幅広い知識を身につけられる •物事への理解力が深まる •人望を得られる •学校生活が充実 	<ul style="list-style-type: none"> •居場所(自宅や仕事場)をグレードアップ •いつでも帰れる心の安全基地を手に入れる •家族に喜び事がある •自分にとって安心の場所が手に入る •あなたの居場所が栄える •安定した豊かさを育める •実家に助けられる •家族の大いなるサポートがある •土地や家屋に恵まれる



木星からのギフトを深堀!



そしてこちらのワークシートに書き込んでおいてください。

木星からのギフト

私は、2024年の前半、木星から

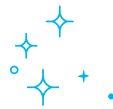
「」という恩恵を受け取り、

後半は

「」という恩恵を受け取ります。

この恩恵を生かして私が取り組みたいことは

「」です。



土星からの宿題を深堀!



土星からの宿題 [詳細バージョン1/2]

2024年の宿題	
牡羊座	自分を大切にする <ul style="list-style-type: none">・マッサージやリラクゼーションなど、自分癒しのためにお金を使ってみる・1日誰かのためではなく、自分のためだけに時間を使ってみる・星読みダイアリーのウィークリーのページにその日、どんなふうに自分を大切にするか思いつくことを1日の始まりに書いてみる
牡牛座	大切な友人との時間を取る <ul style="list-style-type: none">・ゆっくり話したいなあと思う友人をお茶に誘う・友人と将来の夢について語り合う・友人と手軽な旅行の計画を立てる
双子座	後進に道を譲る <ul style="list-style-type: none">・これまで自分が体験で学んできたことを後輩に伝える・これまでの自分の立場を手放し、新たな挑戦に向かう・後輩の夢をヒアリングする
蟹座	未知の分野を学んでみる <ul style="list-style-type: none">・興味がある分野についての専門書を読んでみる・大学の社会人講座、通信大学など気軽に受けられる本格的な学びに挑戦する・気になる偉人の歴史を調べてみる
獅子座	素直に愛や思いやりを表現する <ul style="list-style-type: none">・パートナーや家族に「大好きだよ」「愛しているよ」と言ってみる・相手を大切に思っていることを思っただけではなく、行動で示してみる・意地を張って疎遠になっている相手がいる人は、素直に歩み寄ってみる



土星からの宿題を深堀!



土星からの宿題 [詳細バージョン2/2]

2024年の宿題	
乙女座	苦手な相手の気持ちに寄り添う <ul style="list-style-type: none"> • 苦手な人物の良いところもリストアップしてみる • 自分から相手に親切にしてみる • 一人で無理して頑張っている誰かにあったら、サポートを申し出してみる
天秤座	健康的な習慣を取り入れる <ul style="list-style-type: none"> • 無理なくできる日々の運動メニューを決める • 「やめること」を決める(甘いものを控える、お酒を控える等) • 日々使う生活用品の一部だけで良いので、身体に良いものに変える(ケミカルな洗剤から天然由来の洗剤にする等)食べ物でもよい
蠍座	自分を表現する <ul style="list-style-type: none"> • 趣味などの成果を発表する(SNSで個人的に披露するのもあり) • 気になっていた習い事の体験会に行ってみる • 子供の頃にやりたかったことを一つ思い出して実際にやってみる
射手座	親孝行、家族サービスをする <ul style="list-style-type: none"> • 家族揃って食事を楽しめるお店を探して、予約する • 忙しくても何度かに一度は揃って食卓を囲み、会話する • 普段は言えない感謝を言葉にして伝える
山羊座	コツコツ学ぶ <ul style="list-style-type: none"> • 読んだ本のレポート、感想文を書く • 学んだことをアウトプットし、さらに自分のものとして習得する • 気になるセミナーや講座を受講する
水瓶座	家計簿をつける(収支管理) <ul style="list-style-type: none"> • 不要なサブスクを解約する • 長期的に投資すること(学びに使う、自己成長に使うなど)を決める • お金に関する勉強をする
魚座	個性を生かし誰かの役に立つ <ul style="list-style-type: none"> • これまで時間、お金をかけてやってきたことを誰かの役に立ててみる • あなたの顔の広さを活用して、誰かの宣伝をしてあげる • いくつかあるあなたの個性を言語化してみる

そして、こちらの表に書き入れておきましょう。

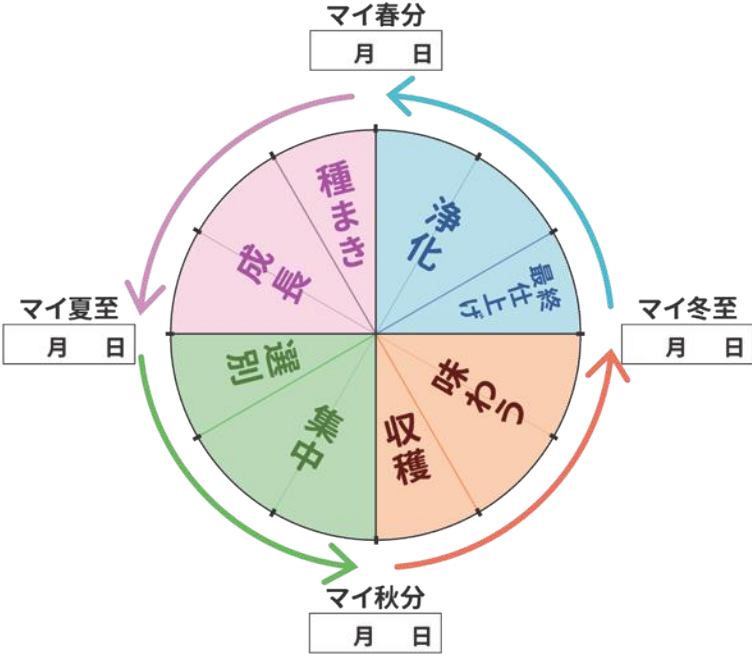
土星からの宿題

私は、2024年の1年の間 土星から与えられた以下の宿題に取り組みます。

「
」



あなただけの「自己実現サイクル」について知り、
一年を通して夢を叶える手順を組み立てるワークを伝授!



- 1) マイ春分「新プラン立てる時」：毎年のお誕生日～1ヶ月間
- 2) マイ夏至への移行時「成長とチャレンジの時」：マイ春分終了～2ヶ月間
- 3) マイ夏至「選別の時」：毎年のお誕生日の3ヶ月後～1ヶ月間
- 4) マイ秋分への移行時「集中の時」：マイ夏至終了～2ヶ月間
- 5) マイ秋分「収穫の時」：毎年のお誕生日の半年後～2ヶ月後
- 6) マイ冬至への移行時「味わう・微調整の時」：マイ秋分終了～2ヶ月間
- 7) マイ冬至「最終仕上げの時」：毎年のお誕生日の9ヶ月後～1ヶ月間
- 8) マイ春分への移行時「浄化の時」：マイ冬至～2ヶ月間

まとめ



これらの流れを元に、今手元にあるものをどう生かしていくか?を考えたりするのもいいですね。
人間関係で悩んだ時も、「ああ、今は浄化の時なんだ。」と思えば、腑に落ちるかもしれません。
そんな風に活用してみてください。