



Horoscope Diary

ビブるワンオラクル

ワークシート

初級

状況

① 状況についての、問いを立ててみよう

未来の状況についての問いを立てたい場合は、期限を半年以内に設定する

例) 二人の状況は来週どうなっていますか？

② 実際に占ってみましょう

手順：小口をパラパラ探る→ダイアリーをひらく→左右を決める→巻末のメッセージを見る

出た結果：

心境

▶ ポイント：「誰の」「何に」に対する心境かを明確にしておく

の

に対する心境は

指針

▶ ポイント：指針を求めるのは、そもそも「なんのためか」という目的を明確に

例) 欲しいものをゲットするための最短の方法を教えてください！

金運アップのためにやるべきことを教えて！

に至るための

に対する指針

中級

追加の質問をする

初級で導き出した結果を1件選んで、ふりかえり「追加の問い」を考えよう

例) 思うままやってみるって具体的にどんなことですか？

「相手は実際のあなたではない想像上のあなたで頭がいっぱい」という相手と
もっと仲良くなるには具体的にどうしたらいいですか？

追加質問：

上級

繰り返している悩み

継続しているテーマ

深掘りしたい課題

この問題は、私になにを気付かせたいのですか？

今起こっている課題は、私にどんなテーマを与えているのでしょうか？