



## Horoscope Diary 2026

「星占いダイアリー2026」を活用して、  
マイプランを描こう！

### ワークショップの概要

ワークショップの内容は二本の柱で構成されています。

#### 1本目のワーク

本書にある木星と海王星の動きを活用した  
「2026年星からのギフトを受け取って人生のプランを描こう！」を  
深掘りする方法を伝授！

▷ 木星からの幸せになれるヒントを深掘り！

▷ 海王星からの魔法の合言葉を深掘り！

※こちらは、本書の16～17ページを閲覧しながらのワークになります。

#### 2本目のワーク

あなただけの「夢実現サイクル」を知り、  
1年を通して夢を叶える手順を組み立てるワークを伝授！

▷ 毎年使える「夢実現サイクル」をマスターしよう！

※こちらは、本書の43ページを閲覧しながらのワークになります。

name :

.....

# 木星からの幸せになれるヒントを深掘り！

## 【ワークシート】1 本目のワーク

### 木星からの幸せになれるヒント [ 詳細バージョン1/2 ]

	2026年前半(6/30まで)	2026年後半(6/30～)
牡羊座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リラックスするほど幸運の女神に愛される</li> <li>・家族や親しい友人とあたたかな時間をすごせる</li> <li>・地元がご縁でチャンス到来</li> <li>・おうちがパワースポットになる</li> <li>・家族とのわだかまりが解消される</li> <li>・在宅ワークで心地良い働き方が実現する</li> <li>・素敵なインテリアが手に入る</li> <li>・理想の物件に出会える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリエイティブな才能で大活躍</li> <li>・創造性を活かした仕事で周囲から喜ばれる</li> <li>・プレゼンや発表会で実力を発揮できる</li> <li>・自己プロデュースが大成功</li> <li>・趣味をイキイキと楽しむ姿が周囲を惹きつける</li> <li>・推し活があなた自身も輝かせる</li> <li>・子育てを通して感動を得る</li> <li>・ドラマチックな恋愛ができる</li> </ul>
牡牛座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あなたの言葉に多くの人が耳を傾ける</li> <li>・心に響く優しい言葉が使える</li> <li>・コミュニケーション力が高まり愛され力アップ</li> <li>・何気ない発信がSNSでバズる</li> <li>・学びの場で素敵な出会いに恵まれる</li> <li>・集中して学んでしっかり習得できる</li> <li>・散歩に出かけると思わぬラッキーに遭遇</li> <li>・旅先であたたかな経験ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の場が整い、力が安定する</li> <li>・自分らしいインテリアで自室がパワースポットに</li> <li>・身近な人たちから愛されていると実感できる</li> <li>・家族や親しい友人との時間が自信を与えてくれる</li> <li>・おうち時間が楽しくなる</li> <li>・引っ越しやリフォームで良いご縁がある</li> <li>・家族が集まる機会が増えて絆が深まる</li> <li>・ホームパーティが大成功</li> </ul>
双子座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣食住が充実してQOLが格段に向上</li> <li>・本当に大切なもののためにお金を使える</li> <li>・お気に入りの物に囲まれ毎日ご機嫌ですごせる</li> <li>・手作りの物が周囲から大好評</li> <li>・手助けしたいという思いが才能開花のきっかけに</li> <li>・在宅ワークで収入増加</li> <li>・貯蓄が増える</li> <li>・資産運用や家計管理でゆとりが生まれる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・良質で良い変化をもたらす情報に恵まれる</li> <li>・嬉しい知らせやメッセージがたくさん届く</li> <li>・読書や観劇から人生のヒントをゲット</li> <li>・習いごとが人生のステップアップのきっかけになる</li> <li>・メールや手紙を出す素敵なご縁がつながる</li> <li>・ラグジュアリーな旅で感動的な体験ができる</li> <li>・堂々としたふるまいや発言が輝いて注目度アップ</li> <li>・兄弟姉妹と連絡を取ると思わぬラッキーが</li> </ul>
蟹座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知名度がぐんとアップ！</li> <li>・愛されオーラが自然とにじみ出て存在感アップ</li> <li>・自分らしさを大切にしたいイメージが成功</li> <li>・自然体の発言が共感を集める</li> <li>・周囲を癒したり育んだりする才能が開花</li> <li>・小さな幸せをたくさん発見できる</li> <li>・素晴らしいスタートを切れる</li> <li>・新しい可能性をたくさん発見できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・才能が認められ、収入につながる</li> <li>・自己表現(創作や発信)が仕事で活かせる</li> <li>・「好き」や「楽しみ」が収入源になる</li> <li>・仕事道具をアップデートするとやる気と評価がアップ</li> <li>・誇りを持って取り組める仕事と出合える</li> <li>・長所を効果的にアピールできるようになる</li> <li>・自分を高めるためにお金を使えるようになる</li> <li>・ラグジュアリーな体験にお金を使うと運気が上昇</li> </ul>
獅子座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手放すほどに新しい幸運が入ってくる</li> <li>・長い間心に引っかかっていた過去を手放せる</li> <li>・不用品を処分するとどんどん幸運が無駄込む</li> <li>・PCやスマホのデータ整理で運氣アップ</li> <li>・不思議なシンクロニシティが幸せを運んでくれる</li> <li>・リラックスすると素敵なひらめきが生まれる</li> <li>・夢から大切なメッセージをキャッチ</li> <li>・ひとり時間が充実する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あなたを慕うファンができて愛される</li> <li>・魅力がアップして眩しいほどに輝ける</li> <li>・自信が持てるようになり周囲の評価もついてくる</li> <li>・自分らしくいるだけで注目される</li> <li>・ドラマチックな経験が巡ってくる</li> <li>・ずっとやりたかったことに思い切って挑戦できる</li> <li>・自分を信じることで自然と道が開けていく</li> <li>・長期的な夢や目標が定まる</li> </ul>
乙女座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たくさんの愛や友情や思いやりをもらう</li> <li>・友人と心温まる時間をすごせる</li> <li>・優しさが伝わってファンができる</li> <li>・安心して一緒にすごせる仲間が集まる</li> <li>・理想の未来と一緒に作る同志と出会える</li> <li>・利害でなく心でつながれる人間関係が築ける</li> <li>・ボランティア活動で自分も周囲もハッピーに</li> <li>・夢を応援してくれる人が現れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不安視していたことがクリアになる</li> <li>・長い間向き合ってきた悩みを手放せる</li> <li>・不要なご縁が自然と解消される</li> <li>・瞑想やセラピーで気持ちが回復</li> <li>・睡眠をたっぷりとることでエネルギーチャージ</li> <li>・こっそり楽しむ創作活動が今後の幸運の種に</li> <li>・趣味が副業につながる</li> <li>・おひとりさまの時間を楽しめる</li> </ul>
天秤座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実力を発揮して社会的地位が向上する</li> <li>・仕事で信頼されて昇進する</li> <li>・目上のひとから可愛がられ引き立てられる</li> <li>・長く続けてきた努力が報われる</li> <li>・仕事で「心地良さ」を見出せる</li> <li>・安定したキャリアを築き上げが得られる</li> <li>・共感力や人との繋がりを活かせる仕事に出合える</li> <li>・大切なものを守ったり育てたりする役割を担う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支え合う仲間との出会いに恵まれる</li> <li>・感性や理想が一致する素敵な仲間が増える</li> <li>・一緒に夢を叶えたいと思える人たちと出会う</li> <li>・友人との会話やレジャーを楽しめる</li> <li>・こうなりたいという未来像に自信が持てる</li> <li>・壮大な夢を語る勇気がわく</li> <li>・コミュニティやチームの中心として大活躍</li> <li>・みんなの力を借りて夢が実現に近づく</li> </ul>

## 木星からの幸せになれるヒント [ 詳細バージョン2/2 ]

	2026年前半(6/30まで)	2026年後半(6/30～)
蠍 座	<ul style="list-style-type: none"> <li>•あなたの教を強く求める人がいる</li> <li>•あなたの知識や言葉が必要な人のもとに届く</li> <li>•愛を持って話すことで気持ちが伝わる</li> <li>•教養が人とのつながりを深めるきっかけに</li> <li>•心に残る本、先生、学びの仲間と出会う</li> <li>•異文化交流で心があたたまる経験ができる</li> <li>•あたたかさに触れて人生観がアップデート</li> <li>•教育や出版、子どもに関わる活動とご縁ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ひそかにずっと欲しかった結果を手にする</li> <li>•前に出ることがチャンスにつながる</li> <li>•「あなただからお願いしたい」と言われる</li> <li>•オーラやカリスマ性が高まり影響力アップ</li> <li>•上司、目上の人に注目されて昇進を果たす</li> <li>•リーダーに抜擢される</li> <li>•責任のある立場を楽しめる度量が身に着く</li> <li>•自分の魅力を仕事や社会的役割に活かせる</li> </ul>
射手座	<ul style="list-style-type: none"> <li>•お金以上の素晴らしい価値を手にする</li> <li>•家族のような深い絆を手にする</li> <li>•表面的ではなく魂レベルでの共鳴が起こる</li> <li>•深い感情を共有することで関係が進展</li> <li>•人を信用して頼れるようになる</li> <li>•大切な知識や技術を受け継ぐ</li> <li>•配偶者やパートナーの収入が増える</li> <li>•お墓参りなど先祖を意識する行動で運氣アップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•運命の1冊に出会い、人生が飛躍する</li> <li>•人生を変えるような本や先生と出合える</li> <li>•憧れの人との距離が縮まる</li> <li>•理想を形にするための情報と出合える</li> <li>•学ぶ側から教える側へとステップアップする</li> <li>•海外旅行で価値観がアップデートされる</li> <li>•異文化交流で刺激を受けて世界が広がる</li> <li>•海外ドラマや映画から人生のヒントをキャッチ</li> </ul>
山羊座	<ul style="list-style-type: none"> <li>•交渉力アップ!理想の条件を勝ち取る</li> <li>•信頼関係を築き交渉が成功する</li> <li>•win-winの提案ができる</li> <li>•愛され力がアップしてしてみんなの人気者に</li> <li>•信頼できるパートナーに出会える</li> <li>•パートナーと温かい関係性が築ける</li> <li>•人脈が広がり人間関係が豊かになる</li> <li>•良きライバルに出会える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•予想外のプレゼントをボンと手渡される</li> <li>•思わぬところから臨時収入がある</li> <li>•意外な提案に乗ってみると素敵な展開に出合える</li> <li>•物心ともに様々なサポートを得られる</li> <li>•褒められることで気づいていなかった魅力が開花</li> <li>•自信が湧いて存在感と影響力がアップ</li> <li>•大きな補助金やローンの申請が通りやすい</li> <li>•運命的な恋愛を経験する</li> </ul>
水瓶座	<ul style="list-style-type: none"> <li>•無理ない健康法でパフォーマンス爆上がり</li> <li>•自分にピッタリの健康法と出会う</li> <li>•心身に優しい生活を実現できる</li> <li>•ペットや観葉植物との暮らしで癒される</li> <li>•癒しの習慣(入浴、アロマ等)が日常に溶け込む</li> <li>•生活リズムが安定してやる気がアップ</li> <li>•心地良い職場に出合える</li> <li>•サポート役、補佐役としての評価が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•出会う人すべてから幸運を受け取れる</li> <li>•自分らしくいられる相手とのご縁に恵まれる</li> <li>•人からの紹介が幸運を運んでくれる</li> <li>•共同企画やコラボで大成功</li> <li>•人から羨まれるようなパートナーシップが実現</li> <li>•結婚や婚約の話が具体的に進む</li> <li>•自信を持って堂々と振舞うことで人気者に</li> <li>•良い条件で交渉が成立する</li> </ul>
魚 座	<ul style="list-style-type: none"> <li>•大好きなものや人に囲まれてウキウキ</li> <li>•やさしくあたたかな人との恋に恵まれる</li> <li>•安心できる相手との間に深い愛情が育つ</li> <li>•恋愛が心の支えとなり安定感が増す</li> <li>•趣味に没頭できる</li> <li>•創作物がみんなに愛される</li> <li>•子育てに喜びを感じられるようになる</li> <li>•家族や身近な人とのレジャーを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•まるで神様。多くの人に感謝される</li> <li>•サポート役でもひときわ輝ける</li> <li>•地道な努力に光が当たる</li> <li>•任された役割を楽しみながらこなせる</li> <li>•創意工夫を評価される</li> <li>•良い生活習慣を楽しく身に着けることができる</li> <li>•ボディメイクで理想の自分に近づける</li> <li>•努力と情熱で「日常」が「ドラマ」のように華やかに</li> </ul>

## 木星からの幸せになれるヒント

2026年の前半に

「 」というヒントを上手く使いこなした私は、

2026年の後半に

「 」というヒントを活用します。

年末を迎える時には幸せな気分で充実した1年を振り返っているでしょう。

.....

さあ、ハッピーに満ちた2026年がはじまろうとしています。

これらのヒントを活用する準備として、今から私が取り掛かれることは

「 」です。

# 海王星からの魔法の合言葉を深掘り！

## 【ワークシート】1 本目のワーク

### 海王星からの魔法の合言葉 [ 詳細バージョン1/2 ]

こんな「合言葉」を使うともっと幸せになれる！	
牡羊座	<p>「直感はいつでも私の味方！」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 直感がいつも自分の味方だと実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
牡牛座	<p>「すべては愛が中心にあればいい」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② すべての中心に愛があると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
双子座	<p>「心強い仲間とタッグを組めば百万馬力」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 心強い仲間とタッグを組んで百万馬力になったと実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
蟹座	<p>「思いついた夢は現実にできるから思い浮かぶ」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 思いついた夢は現実にできると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
獅子座	<p>「私が見据える未来は希望しかない」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 自分が見据える未来には希望しかないと実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
乙女座	<p>「必要な豊かさは私のもとにやってくる」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 必要な豊かさが自分のもとにやってくると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
天秤座	<p>「出会いは人生を鮮やかに変える」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 出会いは人生を鮮やかに変えると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
蠍座	<p>「持ちつ持たれつでみんなハッピー」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 持ちつ持たれつでみんながハッピーになると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
射手座	<p>「私の人生はさらに楽しくなる」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 自分の人生がさらに楽しくなると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
山羊座	<p>「私がいる場所がパワースポットになる」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 自分のいる場所がパワースポットになると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
水瓶座	<p>「私のメッセージは地球の裏側まで届く」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 自分のメッセージが地球の裏側まで届くと実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>
魚座	<p>「多くの人が求めていることを私はキャッチできる」</p> <p>① 海王星からもらった魔法の合言葉を、どんなタイミングでつぶやきますか？</p> <p>② 多くの人が求めていることをキャッチできると実感することで、あなたはどんな幸せを感じられそうですか？</p>

## 海王星からの魔法の合言葉:

2026年、私は海王星からの合言葉である

『 』を、

①「                                」というタイミングでつぶやきます。

何度もつぶやくことで、魔法の合言葉はどんどん自分の中に染み込んでいくでしょう。

そして合言葉の意味を実感した私は

②「 」

という幸せを感じています。

このように海王星の合言葉をつぶやく私は、見えない世界からの応援を受けて、

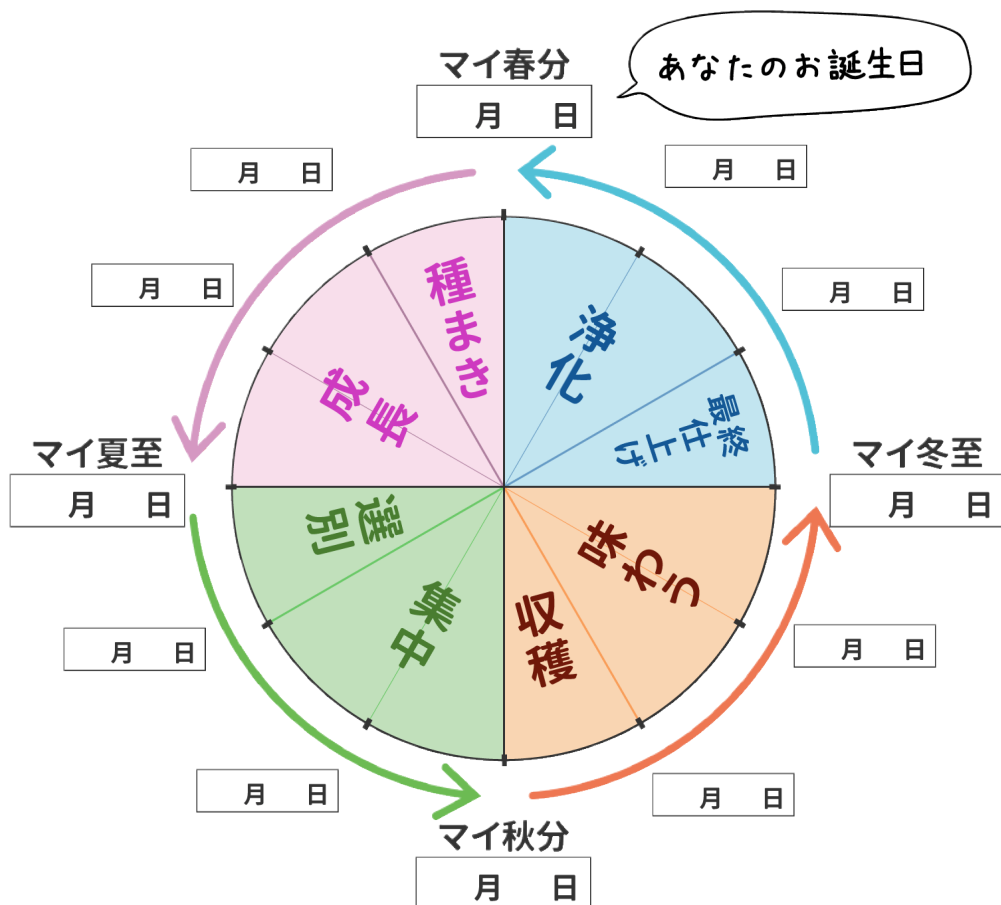
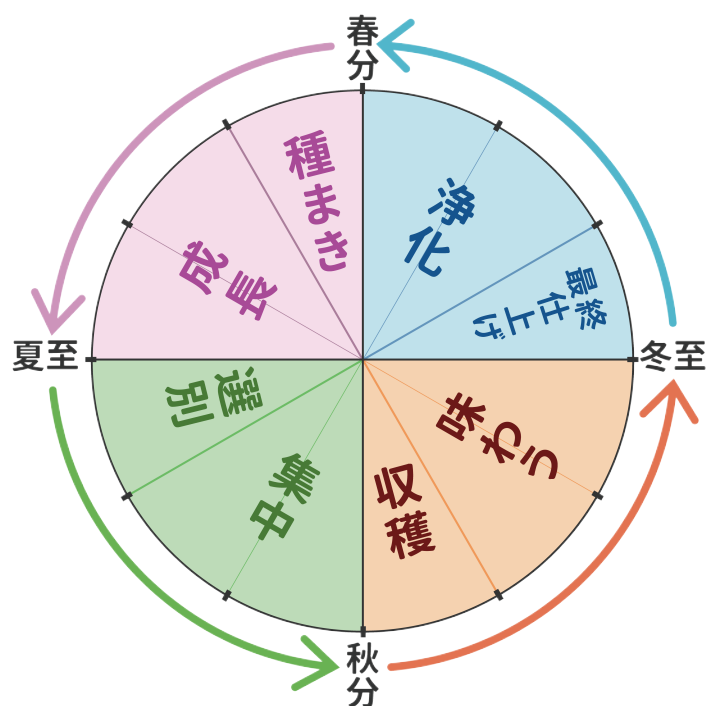
幸せレベルをどんどん高めていくでしょう。

## MEMO



# 毎年使える「夢実現サイクル」をマスターしよう！

【ワークシート】2 本目のワーク



## 毎年使える「夢実現サイクル」をマスターしよう！

### 【ワークシート】2 本目のワーク

- 1) マイ春分「新プランを立てる時」：毎年の誕生日からの1カ月間
- 2) マイ春分から夏への移行時「成長とチャレンジの時」：毎年の誕生日の1カ月後からの2カ月間
- 3) マイ夏至「選別の時」：毎年の誕生日の3カ月後からの1カ月間
- 4) マイ夏至から秋への移行時「集中の時」：毎年の誕生日の4カ月後からの2カ月間
- 5) マイ秋分「収穫の時」：毎年の誕生日の6カ月後からの1カ月間
- 6) マイ秋分から冬への移行時「味わう・微調整の時」：毎年の誕生日の7カ月後からの2カ月間
- 7) マイ冬至「最終仕上げの時」：毎年の誕生日の9カ月後からの1カ月間
- 8) マイ冬至から春への移行期「浄化の時」：毎年の誕生日の10カ月後からの2カ月間

#### MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....