



バースカード別

# 「あなたの2026年のテーマ」

## ワークシート



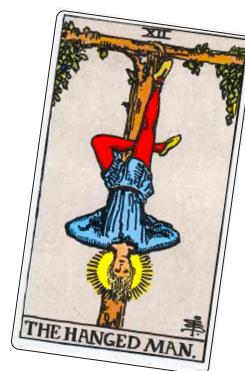
それでは、さっそくあなたのイヤーカードを調べる方法をお伝えしていきますね！  
下の「イヤーカードを割り出す公式」を参考にしながら計算してみましょう♪

### イヤーカードを割り出す公式

＜例＞ 8月12日生まれの方の場合、2026年のイヤーカードは？

2026年 + 8月12日

$$\begin{array}{r} \xrightarrow{\hspace{1cm}} 2026 + 8 + 12 = 2046 \\ \hline \xrightarrow{\hspace{1cm}} 2 + 0 + 4 + 6 = 12 \end{array}$$



「大アルカナの番号とカード名一覧」で「12」を表すカードは「吊された男」のカードです。あなたのイヤーカードは「吊された男」になります。

### ポイント

- ① カードに対応する数字1～22になるまで、足し算を繰り返していきます。
- ② カードに対応する数字が10～22までの人は、イヤーカードが2つになります。その場合、現在の年齢が40歳以上の方は大きい方を採用します。39歳以下の方は小さいほうを採用してください。

例：計算の結果が「21」になった。

21 = 世界(40歳以上の方はこちらを採用)

2+1 = 女帝(39歳以下の方はこちらを採用)

## 大アルカナの番号とカード名一覧

1 魔術師	7 戦車	13 死神	19 太陽
2 女教皇	8 力	14 節制	20 審判
3 女帝	9 隠者	15 悪魔	21 世界
4 皇帝	10 運命の輪	16 塔	22 愚者
5 法王	11 正義	17 星	
6 恋人達	12 吊された男	18 月	

※愚者は「0」という数字がふられていますが、イヤーカードが0になる人はいないので、「22」番に該当すると考えます。



例えば、カゲサターンの場合：計算結果は 12  
カゲサターンのイヤーカードは  
「カード名： 吊された男 」です。

カゲサターンが 2026 年に意識していきたいテーマは、  
「今努力の先につながっている未来を信頼しながら努力し  
続けること」です。  
では、記入してみましょう♪



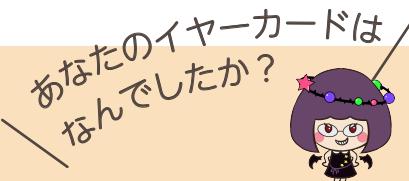
### わたしのイヤーカードは

「 カード名： 」です。

わたしが 2026 年に意識していきたいテーマは、

「 」です。

「2026年に意識していきたいテーマ」の部分は、記事の「[【イヤーカード別】でみるあなたの2026年は？](#)」で該当するイヤーカードを見ながら書き込んでいきましょう。イヤーカードの説明文【】の中に書かれているので、そのまま写してもらってOKです。こちらは、ワーク②でも使うので、覚えておいてくださいね。



2026年をさらにステキな年にしたい方へ

タロットパレットからちょっとだけお知らせです！



「タロット、楽しいかも」  
「自分でタロット占いができるようになりたい」  
そんな風に感じた方は、わたしたちと一緒にタロット占いを  
学んでみませんか？

「タロット占い協会の無料講座」は心とタロットの  
専門家が作ったタロット占いが学べる講座です



運命を自分で選択するためのタロット占いメソッドや、  
相談者さんも占い師自身も幸せになれるような、  
依存のないタロット占いの方法をお伝えしていきます。

「みんな幸せな未来へ向かっていける!こんなタロットの使い方があるんだ…!」  
という新しい体験をしたい方にぴったり♪  
もちろんこれからタロット占いを学んでみたいなという方も  
ワークや動画を通して楽しく学べる内容になっています。  
この講座を通して、占いに依存せず幸せになれる人が  
もっと増えたらいいなというボランタリーな思いで、無料で開催しています。

無料講座のお申込はこちから

無料

開催を楽しみに待っていてくださいね♪

[https://sup.andyou.jp/tarot/tarot\\_work](https://sup.andyou.jp/tarot/tarot_work)



QRコードをスマホやタブレットで読み込んでください